

# Selbsthilfegruppe für ANGEHÖRIGE UND FREUNDE VON ALKOHOLIKERN



Die Al-Anon Familiengruppen sind eine Gemeinschaft von Angehörigen, Verwandten und FreundInnen von Alkoholikern, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen. Sie unterstützen und heißen jeden willkommen, dessen Leben jetzt oder in der Vergangenheit durch das Trinken eines anderen belastet worden ist. In Paderborn finden seit 42 Jahren regelmäßig jede Woche Gruppentreffen statt. Alkoholismus ist eine Krankheit, die das gesamte Umfeld des Alkoholikers beeinträchtigt und einen ungeheuren seelischen Druck auf die unmittelbar Betroffenen ausübt.

Oftmals leidet die ganze Familie unter den Folgen der Sucht. In den Gruppen erfahren die Angehörigen Hilfe, Trost und Verständnis. Sie tauschen sich über Erlebtes aus und erfahren mehr über die Krankheit Alkoholismus. Sie erkennen, dass sie nicht allein sind und können offen über ihre Probleme sprechen. Das stärkt den Angehörigen, schafft ein Gefühl für gesunde Grenzen und gibt Zuversicht. Bei den Gruppentreffen gibt es keine Mitgliedsbeiträge oder Teilnehmerlisten. Die Anonymität aller Hilfesuchenden wird gewahrt.

## TREFFEN

### Mittwoch um 19.00 Uhr

Paul-Gerhardt-Haus | 2. Obergeschoss  
Am Abdinghof 5 | 33098 Paderborn

### Sonntag um 10.00 Uhr

LWL-Klinik | Gebäude 08  
Agathastraße 1 | 33098 Paderborn

Bei Interesse heißen wir Sie herzlich willkommen.

### Bei Rückfragen melden Sie sich gern:

(05252) 933782 oder Selbsthilfekontaktstelle Kreis Paderborn (05251) 8782960



[www.al-anon.de](http://www.al-anon.de)